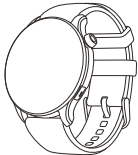


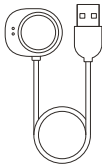
AMAZFIT BALANCE Instrukcja obsługi produktu
A2286/A2287

amazfit 

Zawartość opakowania



Smartwatch z paskiem × 1

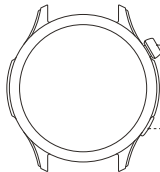


Podstawa ładująca × 1



Instrukcja obsługi × 1

Obsługa zegarka

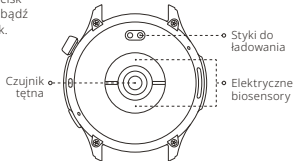


Przycisk górny:

1. Przytrzymaj wciśnięty przycisk górny, aby włączyć/wyłączyć bądź ponownie uruchomić zegarek.
2. Naciśnij przycisk górny, aby przejść do listy aplikacji.
3. Obróć, aby przełączyć strony.

Przycisk dolny:

Naciśnij przycisk dolny, aby uruchomić wybraną aplikację.



Uwaga: jeśli zegarka nie można włączyć przez naciśnięcie i przytrzymanie górnego przycisku, naładuj go i spróbuj ponownie.

Parowanie zegarka

Zepp to idealna aplikacja do tego zegarka. Zapewnia oparte na danych wskazówki dotyczące snu i treningów, a także spersonalizowane usługi, które pomogą Ci prowadzić zdrowy tryb życia.

1. Korzystając z telefonu komórkowego, zeskanuj kod QR po prawej stronie, aby pobrać i zainstalować aplikację, lub wyszukaj aplikację w sklepie Google Play Store lub Apple App Store, a następnie pobierz i zainstaluj jej najnowszą wersję.
2. Otwórz aplikację, zarejestruj konto i zaloguj się.
3. Sparuj zegarek zgodnie z monitami aplikacji.

Uwaga:

1. Aby uzyskać najlepszy komfort użytkowania, korzystaj z najnowszej wersji aplikacji.
2. Wymagany jest system Android w wersji co najmniej 7.0 albo system iOS w wersji co najmniej 14.0.
3. Nie paruj zegarka bezpośrednio za pomocą funkcji Bluetooth telefonu. Wykonaj kroki sugerowane w aplikacji, aby prawidłowo sparować zegarek.



Pobierz aplikację Zepp

Pomiar Składu Ciała

1. Osusz tył zegarka oraz boki przycisków.
2. Dotknij ikony składu ciała na ekranie głównego menu.
3. Wprowadź swoją wagę i naciśnij potwierdź.
4. Postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie i umieść dwa palce na przycisku cyfrowej koronki oraz przycisku powrotu, aby rozpocząć pomiar składu swojego ciała. Podczas pomiaru, utrzymuj ręce równoległe do klatki piersiowej, stabilnie i unikaj kontaktu z ciałem, aby uzyskać dokładne wyniki pomiarów.
5. Po zakończeniu pomiaru na zegarku można podejrzeć 8 typów wartości składu ciała: procent tłuszczu w ciele, masę mięśni, BMI, procent wody w ciele, procent białka, masę soli kostnych, BMR, masę mięśni szkieletowych.

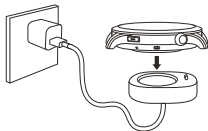


Uwaga:

1. Ten produkt nie jest urządzeniem medycznym, a ta funkcja służy wyłącznie do celów zdrowotnych i kondycyjnych. Proszę nie używać go do celów medycznych. Wyniki pomiarów są jedynie dla celów informacyjnych i nie należy ich używać jako podstawy do diagnozy czy leczenia.
2. Osoby z wszczepionymi urządzeniami medycznymi, takimi jak rozruszniki serca, defibrylatory czy inne urządzenia do przeszczepów, mają zakaz korzystania z funkcji pomiaru składu ciała.
3. Ponieważ pomiar wymaga przepływu mikroprądów przez ciało, nie zaleca się go kobietom w ciąży.
4. Przed pomiarem składu ciała, upewnij się, że powierzchnie obu przycisków oraz tylnego obszaru czujnika są suche i wolne od plam. Jeśli znajduje się tam woda lub brud, przetrzyj to czystą ściereczką przed pomiarem.
5. Nie pozwól, aby dwa palce umieszczone na bocznych przyciskach dotykały się nawzajem, a także unikaj dotykania innych części zegarka palcami (oprócz dwóch przycisków).
6. Jeśli twoje palce są zbyt suche, pomiar składu ciała może się nie udać. W takim przypadku proszę zwilżyć palce wodą przed pomiarem.

Ładowanie zegarka

1. Podłącz kabel ładowania zegarka do zasilacza albo do gniazda USB w komputerze.
2. Umieść zegarek w podstawie ładującej. Zwróć uwagę na kierunek i położenie zegarka oraz upewnij się, że styki metalowe z tyłu urządzenia ściśle przylegają do podstawy ładującej.
3. Po rozpoczęciu ładowania na ekranie zegarka wyświetlana jest informacja o jego postępach.

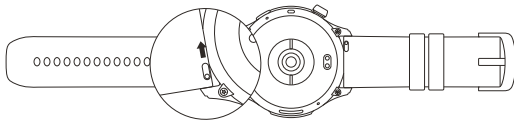


Uwaga:

1. Stosuj podstawę ładującą dostarczoną z zegarkiem. Przed rozpoczęciem ładowania upewnij się, że podstawa ładująca jest sucha.
2. Używaj zasilacza zapewniającego natężenie prądu co najmniej 1 A.

Odłączanie i przyłączanie paska do zegarka

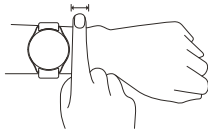
Sposób demontażu i montażu paska zegarka przedstawiono na ilustracjach.



Uwaga: po przyłączeniu paska odpowiednio naciągnij go, aby upewnić się, że został prawidłowo przyłączony.

Noszenie

1. Aby zapewnić dokładność pomiaru tętna, tlenu we krwi i innych pomiarów, należy zapiąć zegarek w odległości równej szerokości jednego palca od kości nadgarstka oraz zapiąć pasek z wygodnym dociskiem.
2. Podczas treningu noś go tak ciasno, jak to możliwe, aby upewnić się, że zegarek nie będzie się trząsł. Załóż zegarek w odległości co najmniej jednego palca od nadgarstka, aby uzyskać bardziej prawidłowe dane na temat tętna. Po treningu możesz poluzować odpowiednio pasek, aby zachować wygodę.
3. Podczas pomiaru nasycenia krwi tlenem noś zegarek prawidłowo. Unikaj noszenia zegarka na przegubie nadgarstka, trzymaj przedramię płasko, utrzymuj wygodne (odpowiednio ciasne) dopasowanie między zegarkiem a skórą przedramienia i trzymaj rękę nieruchomo w trakcie całego pomiaru.
4. Przed pomiarem składu ciała, upewnij się, że powierzchnie obu przycisków oraz tylnego obszaru czujnika są suche i wolne od plam. Jeśli znajduje się tam woda lub brud, przetrzyj to czystą ściereczką przed pomiarem.



Uwaga: Wpływ czynników zewnętrznych (ugięcie ręki, kołysanie ręką, owłosienie na ręce, tatuaż itp.) może sprawić, że wynik pomiaru będzie niedokładny lub pomiar nie dojdzie do skutku.

Podstawowe parametry

Wersja Bluetooth: 5.0

Wejście: maks. 5 V, 800 mA (prąd stały)

Moc sygnału Wi-Fi: <16 dBm

Wi-Fi: 2,4 GHz 802.11 b/g/n

Temperatura robocza: 0–45°C

Moc sygnału Bluetooth: <18 dBm

Pasma Wi-Fi: 2402–2480 MHz

Klasa wodoszczelności: 5 ATM

Moc sygnału BLE: <8 dBm

Pasma Bluetooth: 2402–2480 MHz

Z informacjami dotyczącymi certyfikacji produktu można zapoznać się na stronie [Ustawienia > System > Nadzoruj](#).

Wymagania urządzenia: urządzenia z systemem Android w wersji co najmniej 7.0 albo iOS w wersji co najmniej 14.0



Nazwa i logo Bluetooth® są zastrzeżonymi znakami towarowymi należącymi do Bluetooth SIG, Inc., a korzystanie z tych znaków przez Anhui Huami Information Technology Co., Ltd. odbywa się na podstawie licencji. Inne nazwy i znaki towarowe stanowią chronioną prawem własność innych podmiotów.

Bezpieczna obsługa baterii

1. To urządzenie wyposażone jest w baterię wbudowaną i niepodlegającą wymianie. Nie demontować ani modyfikować baterii samodzielnie.
2. Wrzucenie baterii do ognia lub gorącego pieca, a także zgniecenie lub nakłucie jej grozi wybuchem.
3. Pozostawienie baterii w miejscu, w którym jest bardzo gorąco, może spowodować wybuch albo wyciek łatwopalnego płynu lub gazu.
4. Przy bardzo niskim ciśnieniu atmosferycznym bateria może wybuchnąć albo może z niej zacząć wyciekać łatwopalny płyn lub gaz.

Uwaga dotycząca bezpieczeństwa

1. Produkt i jego akcesoria należy chronić przed dostępem dzieci i zwierząt, które mogą go wkładać do ust i gryźć, gdyż stwarza to ryzyko obrażeń.
2. Nie wolno umieszczać tego produktu w miejscach nadmiernie gorących lub zimnych, ponieważ może to skutkować zapłonem lub wybuchem.
3. Produktu nie należy trzymać w pobliżu źródeł ciepła ani przy otwartym ogniu, na przykład przy piecach lub grzejnikach elektrycznych.

4. U niektórych osób mogą wystąpić reakcje alergiczne skóry na tworzywa sztuczne, skóry, włókna i inne materiały, a po długotrwałym kontakcie z komponentami tego produktu mogą wystąpić objawy takie jak zaczerwienienie, obrzęk i stan zapalny. W razie wystąpienia takich objawów należy zaprzestać korzystania z produktu i skonsultować się z lekarzem.
5. Nie należy korzystać z niezatwierdzonych lub niezgodnych zasilaczy lub kabli do przesyłania danych, gdyż może to spowodować uszkodzenie zegarka i jego akcesoriów, jak również wywołać pożar, wybuch lub inne zagrożenia.
6. Fale radiowe wytwarzane przez ten produkt mogą zakłócać działanie implantów i urządzeń medycznych, takich jak rozruszniki serca lub aparaty słuchowe. Jeśli korzystasz z takich urządzeń medycznych, skontaktuj się z producentem, aby uzyskać odpowiednie instrukcje dotyczące użytkowania.
7. Nie wyrzucaj tego urządzenia ani jego akcesoriów wraz z odpadami z gospodarstwa domowego. Postępuj zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi utylizacji tego urządzenia i jego akcesoriów oraz zasadami segregacji odpadów.

Naprawy i konserwacja

1. Do czyszczenia urządzenia nie należy stosować detergentów, takich jak mydło, środki bakteriobójcze, płyny do kąpieli lub balsamy, ponieważ ich chemiczne pozostałości mogą powodować podrażnienie skóry, korozję urządzenia albo pogorszenie jego wodoszczelności.
2. Jeśli urządzenie znajdowało się na ręce podczas kąpieli (w przypadku urządzeń, które można nosić w trakcie kąpieli), pływania (w przypadku urządzeń, które można nosić w trakcie pływania) lub aktywności wywołującej pocenie, należy je szybko wyczyścić i wysuszyć.
3. Skórzany pasek nie jest wodoodporny. Należy unikać moczenia paska, ponieważ może to skrócić jego żywotność.
4. W przypadku stosowania pasków w jasnych kolorach należy unikać ich kontaktu z ciemnymi ubraniami, aby zapobiec przebarwieniom.
5. Nie należy nosić zegarka podczas nurkowania, pod gorącym prysznicem, w gorących źródłach, w saunie (łaźni parowej), w czasie jazdy na nartach wodnych ani w żadnej innej sytuacji, gdzie zegarek może mieć kontakt z wodą pod ciśnieniem lub z silnym strumieniem wody.
6. Nie należy zostawiać urządzenia w miejscach silnie nasłonecznionych. Urządzenie może ulec awarii w skrajnie wysokiej lub niskiej temperaturze otoczenia.
7. Zachować ostrożność podczas transportu. Chronić urządzenie przed płynami i wilgocią.
8. Zegarka nie wolno nosić podczas badań z wykorzystaniem rezonansu magnetycznego ani w innych środowiskach, w których występuje duży magnetyzm. W przeciwnym razie zegarek ulegnie uszkodzeniu.

Warunki gwarancji i zwrotu towaru

Ograniczona gwarancja Amazfit obejmuje wady fabryczne produktów Amazfit, poczynając od pierwotnej daty zakupu. Okres gwarancji wynosi 12 miesięcy, chyba że prawa konsumenta obowiązujące w kraju zakupu narzucają inną długość. Nasza gwarancja stanowi uzupełnienie praw wynikających z obowiązujących praw konsumenta.

Oficjalna strona internetowa: en.amazfit.com

Sprawdź Często zadawane pytania w witrynie internetowej: <https://support.amazfit.com/en>.

Uwaga:

- Ten produkt nie jest urządzeniem medycznym. Żadne dane ani informacje z tego produktu nie mogą służyć jako podstawa diagnozy, leczenia lub zapobiegania chorobom.
- Jeżeli produkt nie jest używany przez długi czas, zalecane jest wyłączenie zasilania produktu. Baterię należy ładować co sześć miesięcy do poziomu 100%, aby zapobiec jej uszkodzeniu na skutek nadmiernego rozładowania podczas długotrwałego przechowywania.